

Laufclub  Strasshof



# Willkommen zum 65. Clubabend

**wm's**  
running store

Dr. Luegerplatz 2  
2231 Strasshof  
02287/40800  
  
**PIZZERIA DOMANI!**



**NV**  
Die Niederösterreichische  
Versicherung

**Greier**  
Brotkultur & Kaffee Genuss

  
Donauturm  
Wien

# Agenda

- Termine 2017
- Weinviertler Laufcup
- 30. Österreichischer Frauenlauf
- Allfälliges
- Vortrag von Markus Hauer: „Laufen ist nicht gleich Laufen“



# Club Termine 2017

- 28.04. 2017 66. Clubabend (letzte Infos zum Frauenlauf)
- 01.05.2017 Maibaumfest
- 21.05.2017 30. Österreichischer Frauenlauf
- 01.07.2017 Mitarbeiterfest
- 09.09.2017 Vorläufiger Termin Clubausflug/Ersatztermin 10.09.2017
- 29.09.2017 67. Clubabend
- 14.10.2017 STRASSHOFER HERBSTLAUF
- 07.12.2017 Weihnachtsfeier
- 31.12.2017 Silvesterlauf





# 29. Weinviertel Laufcup

- **TERMINE: (12 Läufe)**
- 25.03.2017 Matzen (25 Jahre Jubiläumsveranstaltung)
- 08.04.2017 Spannberg
- 30.04.2017 Pasohlavky (CZ)
- 13.05.2017 Falkenstein
- 03.06.2017 Neudorf
- 10.06.2017 Deutsch Wagram
- 08.07.2017 Hohenau
- 05.08.2017 Mistelbach
- 02.09.2017 Groskrut
- 23.09.2017 Gerasdorf
- 07.10.2017 Poysdorf
- 14.10.2017 STRASSHOF



# 29. Weinviertel Laufcup

- **Regelwerk**
- Die Siegerzeit = 100 Punkte, die Berechnung der Berechnungsformel:  $\text{Siegerzeit} / \text{persönl. Zeit} \times 100 = \text{erreichte Punkte}$ .
- Zur Endwertung werden bei den Frauen, Männern und Schülern die acht besten Punkteresultate addiert.
- Es bleiben nur jene Läufer in der Wertung, die mindestens fünf Läufe absolvieren.
- VIP-Karten für die Teilnahme an allen 12 Läufen.
- Pokale für die drei ersten jeder Altersklasse.



# 30. Österreichischer Frauenlauf

- **Termin: 21. Mai 2017**
- **Alle LC-Strasshof Läuferinnen starten gratis.**
- **Bitte nur anmelden wenn ihr auch wirklich läuft.**
- **Anmeldung unter [office@laufclub-strasshof.at](mailto:office@laufclub-strasshof.at) im Anschluss oder bei Euren Betreuern.**
- **Anmeldeschluss 31. März 2017 (Bitte unbedingt einhalten)**
- **Helferinnen + Helfer**
- **Wir brauchen auch heuer wieder Eure zahlreiche Unterstützung.**
- **Helferlisten werden im Anschluss durchgegeben. (Meldung bis 31.März)**
- **Für heuer geplantes Starterfeld: 35.000 Läuferinnen!!! (Rekord)**



# Allfälliges

- **Endwertung Laufranking Austria**
- Einige 100.000 Läufer haben im vergangenen Jahr an über 1.000 Laufveranstaltungen in ganz Österreich teilgenommen. Die erfolgreichsten und ehrgeizigsten wurden am 19. Februar geehrt.
  - Susanna Renger ( 7. Platz Damen gesamt )
  - Tina Rößler ( 3. Platz Weiblich 20 )
  - Susanna Renger ( 1. Platz Weiblich 65 )
  - Sieglinde Schmieder ( 1. Platz Weiblich 70 )
  - Michael Pietschnig ( 3. Platz Männlich 45 )
  - Achim Schafschetzy ( 3. Platz Männlich 55 )
  - Rudolf Batke ( 3. Platz Männlich 60 )
  - Alfred Lukas ( 2. Platz Männlich 70 )





# Allfälliges

- **Sonderangebote bei der NÖ Versicherung für Laufclub Mitglieder**
  - Siehe Newsletter vom 14.März.





# “Laufen ist nicht gleich Laufen“

- Vortrag von Markus Hauer
- Bei Interesse für ein Coaching, Trainingspläne, Lauftechnik, Bikeservice usw. steht Markus gerne zur Verfügung:
- Kontakt: 0664 1981097
- E-mail: [hauer.markus@gmx.at](mailto:hauer.markus@gmx.at)